

Anmeldung

Persönliche Daten

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Beruf: _____

Geburtsdatum: _____

Gesundheitscheck

Sport/Hobbies: _____

Regelmäßige einseitige Belastungen: _____

Herz/Kreislauf und Blutdruck sind: _____

Schwangerschaften (falls ja, wann? Art der Entbindung? Komplikationen?)

Markante Unfälle: _____

Schmerzende Bewegungen: _____

Rückenprobleme: _____

Sonstige Operationen: _____

Sonstige Krankheiten: _____

Physiotherapeutische Behandlungen: _____

Raucher/Nichtraucher: _____

Informationen

Zur Faszienintegration

- Da eine Faszienintegration auf der Haut durchgeführt wird, möchte ich Sie bitten, frisch geduscht zur Sitzung zu erscheinen und bleiben Sie
!!! BITTE UNBEDINGT NICHT EINGECREMT !!!
- Bitte tragen Sie außerdem angemessene Wäsche.
- Der Erfolg der Faszienintegration hängt von der Fluidität des Fasziengewebes ab. Trinken Sie daher vor und nach der Faszienbehandlung mindestens ein großes Glas Wasser von 0,4l Inhalt.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihre Sitzung in genügend Ruhe eingebettet ist und dass Sie auf die Sitzung folgend entspannen können. Von herausforderndem Sport und schweren Belastungen auf die Sitzung folgend möchte ich unbedingt abraten.
- Um das Ergebnis der Sitzung zu festigen, empfehle ich von Zeit zu Zeit passende Übungen zur eigenständigen Durchführung Zuhause. Die Durchführung der Übungen möchte ich unbedingt empfehlen.
- Parallel ausgeführte andere invasive manuelle Therapien (wie Thai-Massagen Craniosacraltherapie, Osteopathie, Chirotherapie o.ä.) können das Ergebnis der Faszienintegration verfälschen. Verzichten Sie daher auf parallel laufende weitere Therapien für die Zeit der Integration und min. 2 Wochen darauf folgend.
- Im Falle einer akuten Schmerzproblematik klären Sie bitte mit Ihrem betreuenden Hausarzt, ob eine Faszienbehandlung angeraten ist.

- Faszienintegrationen haben eine ausgleichende und durchaus schmerzbefreiende Wirkung auf Körper und Geist, sind aber nicht explizit als Akutbehandlungsmethode konzipiert. Eine Integration garantiert dementsprechend nicht die komplette Eliminierung etwaiger Schmerzen. Die Durchführung einer Faszienintegration liegt in Ihrer eigenen Verantwortung. Für Ihr eigenes Wohlergehen lehne ich jedoch die Durchführung dieser strukturell sehr verändernden Technik ab, wenn mir die Arbeit zu intensiv für Ihre Bedürfnisse erscheint.

- Den Termin zu Ihrer Sitzung reserviere ich explizit für Sie. Ich bitte Sie, zuverlässig mit Ihrem Termin umzugehen und mich im Falle einer Absage frühzeitig zu informieren. Sitzungen, die kürzer als 36 Stunden vorher abgesagt werden, betrachte ich als gegeben und berechne ich mit meinem vollständigen Honorar.

Ich habe Ihre Informationen gelesen und zur Kenntnis genommen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

Informationen

Vor dem Einzeltraining

- Um Dich in Deinem Training so gut wie möglich begleiten zu können, bitte ich Dich um angemessene Trainingskleidung, schmal geschnittene Hosen mit Lycra-Anteil und am Körper anliegende Oberbekleidung. Trage bitte kurze Hosen mit Innenhose und/oder angemessener Wäsche. Du benötigst keine Schuhe, dicke Socken sind jedoch ratsam. Falls Du schnell frierst, kleide Dich gern „im Zwiebellook“.
- Bitte verzichte auf das Auflegen intensiver Düfte und Parfüms.
- Um unser Trainingsergebnis zu vertiefen, freunden Dich mit der Idee an, auch Zuhause regelmäßiger zu trainieren. Betrachte Deine Übungen als Teil Deiner alltäglichen Hygiene-Rituale, ganz so wie Zähne putzen oder duschen. Die Lust auf die angenehmen Bewegungen und die Freude an dem daraus resultierenden verbesserten Wohlfühl kommen mit der Zeit!
- Im Falle medizinisch diagnostizierter körperlicher Einschränkungen besprich Deine Teilnahme am Kurs bitte mit Deinem Hausarzt.
- Den Termin zu Ihrer Sitzung reserviere ich explizit für Dich. Ich bitte Dich, zuverlässig mit Deinem Termin umzugehen und mich im Falle einer Absage frühzeitig zu informieren. Sitzungen, die kürzer als 36 Stunden vorher abgesagt werden, betrachte ich als gegeben und berechne ich mit meinem vollständigen Honorar.

Teilnahme an Präsenzkursen

- Um Dich in Deinem Training so gut wie möglich begleiten zu können, bitte ich Dich um angemessene Trainingskleidung, schmal geschnittene Hosen mit Lycra-Anteil und am Körper anliegende Oberbekleidung. Trage bitte kurze Hosen mit Innenhose und/oder angemessener Wäsche. Du benötigst keine Schuhe, dicke Socken sind jedoch ratsam. Falls Du schnell frierst, kleide Dich gern „im Zwiebellook“.
- Bitte verzichte auf das Auflegen intensiver Düfte und Parfüms.
- Für einen pünktlichen Start bitte ich darum, 5-10 Minuten vor Unterrichtsbeginn zu erscheinen.
- Im Krankheitsfall, auch bei einer Erkältung, bitte ich Dich zugunsten des Wohlergehens der anderen Kursteilnehmer auf die Teilnahme am Unterricht zu verzichten. Ich nehme mir im Zweifelsfall das Recht, die Teilnahme am Unterricht zum Schutz des restlichen Kurses zu verweigern.
- Im Falle medizinisch diagnostizierter körperlicher Einschränkungen besprich Deine Teilnahme am Kurs bitte mit Deinem Hausarzt.
- Verpasste Unterrichtsstunden können leider nicht nachgeholt oder ausgezahlt werden

Teilnahme an Onlinekursen

- Um Dich auch online bestmöglich begleiten zu können, kleide Dich bitte möglichst eng anliegend und achte darauf, dass Deine Matte auf dem Bildschirm gut ausgerichtet und ausgeleuchtet zu erkennen ist.
- Du benötigst außerdem an Deinem Trainingsort genügend Raum, so dass Du Dich ungehindert in alle Richtungen bewegen können.
- Achte darauf, dass Dein Raum gut durchgelüftet und zugleich „zug“-frei ist, so dass Du sich im Training richtig wohl fühlen kannst.
- Im Onlinekurs trainierst Du insbesondere in Eigenverantwortung. Du weißt um Deine Bedürfnisse genauso wie um Deine Grenzen. Achte diese Grenzen, höre auf Deinen Körper. Wenn Dir eine Übung zu anspruchsvoll erscheint oder wenn Du einen Schmerz im Training verspürst, setze bitte mit dieser einen Übung aus oder variiere diese Übung, falls DU eine Variation zur Hand hast.
- Gerne kannst Du mich nach dem Kurs auch telefonisch oder per Mail kontaktieren, um Variationen einer solchen Übung zu besprechen.
- Im Falle medizinisch diagnostizierter körperlicher Einschränkungen besprich Deine Teilnahme am Kurs bitte mit Deinem Hausarzt.
- Um den Onlinekurs pünktlich starten zu können, erscheine bitte 5-10 Minuten vor Beginn des Seminars im Zoom-Raum, damit die technischen Gegebenheiten vor Unterrichtsbeginn geklärt werden können.
- Die Teilnahme am Kurs ist erst möglich nach Zahlung der Kursgebühr.

Ich habe Ihre Informationen gelesen und zur Kenntnis genommen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

antjekorte – bodyworks ist berechtigt, den Beitrag für den Präsenz-/ Onlinekurs und gegebenenfalls sonstige Beiträge nach persönlicher Absprache per Lastschrift von folgendem Konto abzubuchen:

(IBAN/BIC/Name des Kontoinhabers)

Die umstehenden Geschäftsbedingungen wurden von mir gelesen und als Inhalt des Vertrages anerkannt.

Datum

Unterschrift